

Klinisch geriater Carolien van der Linden:

“Bewegen is het beste medicijn”

CAROLIEN VAN DER LINDEN EN MEVROUW SPIERING SPELEN EEN BEWEEGSPEL OP DE COMPUTER.

SPORT U MEE?

BEWEGEN IS GEZOND! DAAROM ZAMELT HET CATHARINA ZIEKENHUIS GELD IN VOOR BEWEEGTOESTELLEN VOOR OUDEREN. MEDEWERKERS LOPEN MEE MET DE MARATHON VAN EINDHOVEN OP 9 OKTOBER EN LATEN ZICH SPONSOREN. DE BEWEEGTOESTELLEN WORDEN DOOR DE GEMEENTE IN EEN PARK IN EINDHOVEN GEPLAATST. WELK PARK DAT IS, WORDT LATER BEKEND GEMAAKT.

Op hogere leeftijd krijgen sommige mensen te maken met verschillende gezondheidsproblemen. Vaak gebruiken ze meerdere medicijnen tegelijk. Soms ontstaan daarnaast problemen met lopen of met het geheugen. Bij combinaties van deze problemen zijn patiënten bij de klinisch geriater aan het goede adres. Specialist Carolien van der Linden vertelt met passie over haar beroep.

Waarom heeft u voor Geriatrie gekozen?

“Ik vind oudere mensen interessant. Ze hebben een heel leven achter zich. De een staat heel vrolijk in het leven, de ander gaat bij de pakken neerzitten. Ik vind het mooi te zien hoe ze omgaan met wat ze hebben meegemaakt. Vervolgens bekijk ik wat ik voor ze kan betekenen. Ik behandel natuurlijk de medische problemen, maar kijk ook goed naar het karakter en de omstandigheden van de patiënt die voor me zit.”

Met welke vragen komen patiënten op uw spreekuur?

“Dat is heel verschillend. Ouderen hebben vaak geheugenproblemen en vallen sneller. Wat iemand ook mankeert, mijn advies is bijna altijd: meer bewegen. Voldoende

lichaamsbeweging is dé manier om zelf bij te dragen aan gezond oud worden.”

Wat leert u van uw patiënten?

“Ik leer om te relativiseren en om te genieten van wat er wél is. Iemand van tachtig die de diagnose kanker krijgt, kan als eerste vragen: ‘kan ik nog wel naar de diploma-uitreiking van mijn kleinkind?’ Dat is toch prachtig!”

Wanneer kijkt u terug op een geslaagde werkdag?

“Ik ben elke dag blij met mijn werk. Vaak is het iets uit het contact met een patiënt. Een leuk verhaal waarom ik hard heb moeten lachen. Een patiënt zei laatst tegen mij: ‘Dokter, weet u wel hoe oud ik ben? 94 Jaar!’ Om daarna peinzend te vervolgen: ‘Ja, ik denk dat ik het grootste deel wel gehad heb.’”

Wat wilt u de lezers van Catharina meegeven?

“Zoals de 114-jarige Amerikaan Walter Breuning zei: ‘Keep your mind and body moving!’ Houd uw lichaam en geest in beweging!”



**Meer informatie:
Geriatrie
Telefoon: 040 - 239 7495**