

Alles onder één dak in het Obesitascentrum

Mensen met extreem overgewicht (obesitas) kunnen sinds kort voor de complete behandeling op één locatie terecht; in het nieuwe Obesitascentrum van het Catharina Ziekenhuis. Hier werken de chirurgen, maag-darm-leverartsen, psychologen, diëtisten, fysiotherapeuten en verpleegkundig specialisten nauw samen. Heel prettig voor de patiënten.

Wat betreft het aantal operaties stond het Obesitascentrum al in de top 3 van Nederland. Nieuw is dat het Catharina Ziekenhuis het hele traject zelf uitvoert: van de screening van patiënten tot en met de nazorg. In totaal een traject van vijf jaar. Patiënten hebben één contactpersoon die samenwerkt met alle andere zorgverleners. "Voor onze patiënten is dit heel prettig", zegt bariatrisch chirurg Simon Nienhuijs. "Eén voordeur, één traject." In 2011 vonden 650 operaties plaats; voor dit jaar zijn al 750 ingrepen gepland. "We zijn hier met drie chirurgen en twee in opleiding. Hard werken dus. Maar vooral geweldig dat we zoveel mensen kunnen helpen."

Uitgebreide screening

Ook huisarts Ilse Herfst vindt dit 'alles-onder-een-dak-principe' een voordeel. "Het centrum is toegankelijk, patiënten hebben vertrouwen in de aanpak en ze kunnen er met al hun vragen terecht." Ilse Herfst benadrukt het belang van een goede screening. "Voordat wij patiënten verwijzen hebben we al een heel traject doorlopen. Met een diëtist, een beweegprogramma of met een psycholoog. Als dat allemaal niet lukt, verwijzen wij door. Soms twijfelen we of de patiënt voldoende gemotiveerd is. Iets wat juist zo belangrijk is; het is een zware ingreep en patiënten moeten na de operatie hun manier van leven blijvend aanpassen. Het Obesitascentrum voert de screening zorgvuldig uit en heeft de expertise om te beslissen welk behandeltraject past bij die patiënt."

Er bestaan verschillende soorten operatieve behandelingen. In het Obesitascentrum zijn dat vooral de gastric bypass - een operatie waarbij de maag wordt verkleind en het spijsverteringskanaal wordt omgelegd - en de gastric sleeve, waarbij de maag wordt verkleind tot een sleeve (= mouw). De ingrepen vinden meestal via een kijkoperatie (laparoscopie) plaats. Een opname van 2-3 dagen is voldoende.



Meer informatie:
Obesitascentrum
Telefoon: 040 - 239 9850

Nieuw leven

Voor een operatie komen mensen in aanmerking met een BMI hoger dan 40 kg/m²*, of met een BMI hoger dan 35 kg/m² die naast obesitas ook andere aandoeningen hebben, zoals diabetes. Mits zij de juiste motivatie hebben. Speciaal opgeleide verpleegkundigen voeren de screening uit; vaak zijn zij ook ervaringsdeskundigen. Simon Nienhuijs: "We moeten er zeker van zijn dat alle andere opties geprobeerd zijn én dat mensen kunnen omgaan met hun 'nieuwe leven'. Dat betekent dat we niet iedereen opereren." Het is een enorme tegenvaller als een operatie geen oplossing blijkt, weet Ilse Herfst. "Dat is een klap voor mensen die dit nog als enige uitweg zien. Lukt het wel en hebben patiënten geen last van complicaties, dan beginnen zij echt een ander leven. Laatst belde een patiënt mij; deze meneer had diabetes, maar hoefde na de ingreep geen insuline meer te spuiten. Hij was daar zo blij mee!"

Extreem dankbaar

Simon Nienhuijs noemt zijn werk 'extreem dankbaar'. "Het is verrassend om patiënten na een jaar terug te zien. Zij zijn dan niet alleen lichamelijk veranderd, maar vaak ook qua persoonlijkheid. Veel van hen zaten wanhopig gevangen in hun eigen lichaam en kunnen en durven nu veel meer."

*BMI = Body Mass Index. U kunt uw BMI berekenen door uw gewicht (in kilogrammen) te delen door het kwadraat van uw lengte (in meters).

* 19 - 25 is een 'gezond gewicht'

* bij 25 - 30 is er sprake van 'overgewicht'

* bij 30 - 40 is er 'ernstig overgewicht' ofwel obesitas

* boven de 40 is er 'zeer ernstig overgewicht'

Heeft u een gezond gewicht? Kijk op

<http://www.voedingscentrum.nl/nl/mijn-gewicht/gezond-gewicht.aspx>

Thema-avond overgewicht **Wat heeft het obesitascentrum te bieden?**

Woensdag 11 april 2012, 19.30 tot 22.00 uur, in de Wintertuin, lokatie Catharina Ziekenhuis. U kunt zich tijdens kantooruren aanmelden via 040 - 239 6520, of per mail naar infocongresbureau@catharinaziekenhuis.nl