



Eric Vrijhof:

Betere behandeling prostaatkanker door robotoperaties

Het Catharina Ziekenhuis Eindhoven, Canisius Wilhelmina Ziekenhuis (CWZ) en Radboudumc werken al sinds 2013 met elkaar samen voor de beste behandeling van prostaatkanker, waarbij de prostaatverwijdering plaatsvindt op één centrale locatie: CWZ in Nijmegen. Na jarenlang achter de schermen continu vooruitgang te hebben geboekt, is deze intensieve samenwerking bekrachtigd met een officiële naam: Prosper Samenwerkende prostaatkankerklinieken. Uroloog dr. Eric Vrijhof van het Catharina Ziekenhuis is trots.

TEKST ERWIN BLATTER | FOTO CATHARINA ZIEKENHUIS

Vrijhof geeft het meteen toe. Een dergelijke samenwerking met andere ziekenhuizen op één specifieke operatie is nog weinig gebruikelijk in Nederland. Maar het werkt, weet hij inmiddels uit ervaring. Het werkt zelfs boven verwachting goed. „Prosper is het enige netwerk dat al meer dan vijf jaar uitkomsten van zijn behandelingen analyseert en verbetertrajecten hiervoor inzet. We doen er alles aan om van elkaar te leren en verbeteringen door te voeren. Zo worden al sinds jaren alle operaties op video vastgelegd en geanalyseerd met de andere operateurs. Dit doen we enerzijds om goede stappen met elkaar te delen en anderzijds om verbeteracties vast te leggen.

De wisselwerking tussen de urologen uit de verschillende ziekenhuizen in één chirurgisch team heeft verschillende inzichten, standpunten en lokale praktijken bij elkaar gebracht. Met als resultaat dat steeds meer ziekenhuizen in de wijde omgeving naar ons

verwijzen voor de behandeling van prostaatkanker”, zegt Vrijhof, die het heeft over ‘een uitstekende synergie’ tussen de drie samenwerkende ziekenhuizen. „We zijn heel kritisch naar elkaar en door deze houding worden we steeds beter.”

Door kritisch te zijn naar elkaar worden we steeds beter

TOP DRIE

Vrijhof reist wekelijks één of twee dagen naar het CWZ in Nijmegen. „Mijn patiënten melden zich aan voor het spreekuur in het Catharina Ziekenhuis. Mocht een operatie noodzakelijk zijn, dan ga ik met mijn patiënt mee naar het CWZ voor de operatie. Het was ook voor mij wel even wennen in het begin. Ik ging weg uit de vertrouwde omgeving waar ik al jaren werkte maar ik zou nu niet anders meer willen.” De voordelen zijn volgens Vrijhof evident. „We hebben tot nu toe meer dan 2.000 robotoperaties uitgevoerd waarmee het centrum tot de top drie van Nederland behoort. Doordat we de afgelopen jaren

alle kennis en kunde hebben gebundeld, weten we meer, kunnen we meer en bereiken we veel meer.”

OPERATIEROBOT

In het prostaatkankercentrum wordt geopereerd met het nieuwste type Da Vinci XI-operatierobot in een hiervoor speciaal gebouwde operatiekamer. „Een van de voordelen van opereren met dit type robot is dat er een optimaal 3D-zicht is op het weefsel. Ook kunnen kleine details fraai in beeld gebracht worden waardoor verfijning van de ingreep mogelijk is. Het bloedverlies is aanmerkelijk lager wat het herstel van de patiënt ten goede komt.”

Bij een zogenaamde robot-geassisteerde radicale prostatectomie (RARP) wordt de hele prostaat verwijderd. „Door te opereren met de robot is de kans op positieve snijvlakken (het achterblijven van kankercellen, red.) en het risico op bijwerkingen als incontinentie en erectieproblemen veel kleiner. Een nieuwe behandeltechniek die door de samenwerkende ziekenhuizen is geïntroduceerd, is de Neurosafe, een techniek die de zenuwbanen die nodig zijn voor het behoud van erecties nog beter spaart. Hierdoor behouden meer mannen de mogelijkheid om op een natuurlijke manier een erectie te krijgen. Een heel mooie ontwikkeling, ik kan nu nog korter op de prostaat werken. Dat geeft een boost. Dit soort verbeteringen zijn naar mijn mening het gevolg van samenwerken.”

CENTRALISEREN

Ondanks het feit dat het Catharina Ziekenhuis sinds dit jaar ook beschikt over een operatierobot, blijft Vrijhof afreizen naar Nijmegen. „Ik geloof in het centraliseren van zorg van specifieke operaties. Hoe meer ervaring, hoe beter de resultaten. Het Catharina Ziekenhuis kan zijn robot op deze manier inzetten voor andere operaties, zoals bijvoorbeeld gynaecologische operaties. Daar gebeurt hetzelfde. De zorg voor die patiënten uit Brabant wordt geconcentreerd in één centrum, in dit geval het Catharina Ziekenhuis, wat de kwaliteit alleen maar ten goede komt. De prostaatkankeroperaties blijven de verantwoordelijkheid van Prosper, daar veranderen we niets aan.”

Vrijhof benadrukt dat centralisatie van zorg, expertisecentra en samenwerken steeds meer zal voorkomen. „Dat is niet meer tegen te houden, je moet er niet bang voor zijn. We kunnen zo betere zorg leveren aan patiënten. Daar draait het uiteindelijk allemaal om.”