

GO

Martien leeft met een kwart hart

Twee apparaten in zijn lijf houden hartpatiënt Martien Heijnen uit Nuenen op de been. Hij had al een pacemaker. Daar kwam de CardioMEMS bij. Als eerste Brabander doet hij aan een praktijktest mee.

Arnold Mandemaker
a.mandemaker@ed.nl

Nuenen

Van zijn hartfunctie is na twee zware infarcten nog maar een kwart over. Een pacemaker houdt hem sinds 2001 in leven. Maar Martien Heijnen uit Nuenen (71) heeft sinds anderhalf jaar een tweede apparaatje in zijn lijf dat de kwaliteit van leven op een hoger peil brengt.

Heijnen is een van de eerste vijf hartpatiënten in Nederland, in Brabant zelfs de allereerste, die meedoen met een wetenschappelijke studie naar de CardioMEMS. Dat is een piepkleine sensor met de vorm en het formaat van een paperclip die de druk in de longslagader meet. Zo valt weken van tevoren te voorspellen of een hartprobleem op komst is.

MEMS staat voor Micro Elektro Mechanisch Systeem. De proef verloopt zo goed dat minister Bruins (VVD, Medische Zorg) het systeem vanaf 1 april voor vier jaar toevoegt aan het basispakket van de zorgverzekering. De proef loopt alleen bij de universitaire ziekenhuizen van Rotterdam en Utrecht. Maar nu gaan twintig ziekenhuizen meedoen aan de proef met 340 patiënten. In deze regio zijn dat het Catharina Ziekenhuis Eindhoven en het Máxima Medisch Centrum in Veldhoven die hierin gaan samenwerken. Cardioloog Tim Tonino van het Catharina gaat de sensoren in de longslagader plaatsen. Zijn collega Hareld Kemp



van het MMC ontvangt en analyseert de ingestuurde gegevens. De twee ziekenhuizen gaan samen twintig patiënten volgen. De test moet uitwijzen of de CardioMEMS een positief gezondheidseffect heeft.

Martien Heijnen kreeg op 42-jarige leeftijd een hartinfarct. Een erfelijke kwestie, zijn vader overleed daar op 52-jarige leeftijd aan. In 2001 volgde een tweede infarct. Sindsdien leeft hij met een ICD, een pacemaker annex defibrillator. De pacemaker houdt het hartritme stabiel. Bij een hartstilstand geeft de defibrillator een heftige stroomstoot. Dat is weliswaar heel pijnlijk, weet Heijnen uit ervaring, maar ook levensreddend.

Het Catharina verwees Heijnen twee jaar geleden naar het UMC Utrecht voor een harttransplantatie. Daarvoor bleek zijn hart nog te goed. Maar de cardioloog had wel een alter-

natief. Zij was bezig met een wetenschappelijke studie naar de CardioMEMS voor toelating op de Nederlandse markt. „Jij bent de ideale patiënt”, zei ze. Heijnen besloot mee te doen en had er direct profijt van. De arts kan aan de druk zien of het hartfalen verergert. Het eerste signaal daarvoor is vochtophoping. Hartpatiënten moeten plaspillen slikken, maar dat is schadelijk voor de nieren. „Mijn nierfunctie was al tot een gevaarlijk laag niveau gedaald. Na implantatie van de CardioMEMS kon mijn arts het aantal plaspillen verminderen van drie naar één per dag.” Zo bespaart het apparaat ook geld omdat patiënten minder vaak moeten worden opgenomen.

De sensor wordt dagelijks op afstand uitgelezen. Op een sofa in zijn studeerkamer ligt een kussen gevuld met meetapparatuur. Heijnen vlijt

▲ **Martien Heijnen zendt de informatie van zijn ICD naar het ziekenhuis. Inzet: de CardioMEMS.** FOTOS

RENÉ MANDERS/FOTOMEULENHOF

Ik heb wereldwijd hartbewaking op afstand

– Martien Heijnen

zich neer met zijn rug op het kussen en ziet op een handmonitor wat het systeem doet. Een computerstelsel geeft aanwijzingen. Als de verbinding met de drukmeter tot stand is gekomen, gaan de data automatisch naar een beveiligde website. Ook zijn ICD wordt op afstand uitgelezen. Heijnen pakt een tweede apparaatje en houdt dat tegen zijn borst op de plaats waar de ICD zit. Het signaal gaat naar het ziekenhuis. Daarna belt hij de pacemakertechnicus. „Ik zie een periode van boezemfibrilleren, maar je hebt nu een mooi ritme”, is de boodschap. Heijnen kan ook tijdens vakantie gegevens doorsturen. „Zo heb ik wereldwijd hartbewaking op afstand. De ICD houdt mij in leven, de CardioMEMS verbetert mijn kwaliteit van leven. Maar, maak er geen zielig verhaal van, want ik heb een heerlijk leven.”