

► Bij slokdarmkanker

Direct eten na operatie veel beter

Vloeibaar dieet is beter dan sondevoeding, blijkt uit onderzoek van Cathrien onder 50 patiënten.

Arnold Mandemaker
a.mandemaker@ed.nl
Eindhoven

Patiënten die na een operatie aan slokdarmkanker direct gaan eten met een vloeibaar dieet worden sneller beter dan patiënten die alleen sondevoeding krijgen, zoals nu de algemene praktijk is.

Dat blijkt uit een onderzoek van chirurg dr. Misha Luyer van het Catharina Ziekenhuis Eindhoven onder vijftig patiënten. Zijn onderzoek werd gisteren gepubliceerd door het internationale vakblad 'Annals of Thoracic Surgery'.

Tot nu toe werd aangenomen dat het beter is om het eten na een slokdarmkankeroperatie een week uit te stellen. Bijvoorbeeld omdat hechtingen zouden kunnen lekken of omdat patiënten zich kunnen verslikken, met ernstige longontsteking tot gevolg.

Luyer: „Uit ons onderzoek blijkt nu dat direct beginnen met eten niet slechter is. Patiënten liggen minder lang op de Intensive Care en ook het totaal aantal ligdagen in het ziekenhuis is minder dan bij de groep pa-

tiënten die niet direct na de operatie eten.”

In de meeste ziekenhuizen mogen patiënten die geopereerd zijn voor slokdarmkanker de eerste vijf tot zeven dagen na de operatie niet zelf eten. Er wordt meestal voorzichtig gestart met sondevoeding via een slangetje dat tijdens de operatie direct in de dunne darm is ingebracht.

Onderzoek bij andere buikoperaties heeft echter eerder al aangetoond dat mensen sneller herstellen als ze direct na de operatie zelf gaan eten.

Het Catharina Ziekenhuis heeft hier veel ervaring mee opgedaan bij patiënten die vanwege overgewicht een maagverkleining ondergaan. Al die patiënten moeten volgens protocol op de dag van de operatie al gaan eten.

Het Catharina Ziekenhuis heeft daarom onderzocht of het ook veilig is om mensen direct na een slokdarmkankeroperatie

te laten eten.

Uit dit onderzoek blijkt dat er niet meer complicaties voorkomen in vergelijking met een historische groep die na de ingreep gedurende één week niets mocht eten.



“**Patiënten
liggen minder
lang op de
Intensive Care**

— Dr Misha Luyer