



Links chirurg dr. Gard Nieuwenhuijzen en rechts chirurg dr. Misha Luyter

Slokdarmkanker is één van de snelst groeiende vormen van kanker van de afgelopen jaren. De cijfers liegen er niet om: de afgelopen 15 jaar is het voorkomen verdrievoudigd en in Nederland wordt op dit moment jaarlijks bij zo'n 1800 personen slokdarmkanker vastgesteld, waarvan minder dan 25% de kans heeft op een volledige genezing. De behandeling van slokdarmkanker is daarnaast ingewikkeld en maar weinig ziekenhuizen zijn gekwalificeerd om deze uit te voeren. Het Catharina Kanker Instituut in Eindhoven is één van deze plekken. De afgelopen jaren heeft het instituut zich gespecialiseerd in onderzoek en behandeling van alle stadia van slokdarmkanker. Ziekenhuizen uit heel Zuid-Oost Nederland verwijzen patiënten daarom ook door voor de ervaring en expertise van het instituut.

GEDREVEN DOOR HET LEVEN

Edo Stouten:
'Ik heb nog zo veel
leuke plannen en
dromen die ik wil
verwezenlijken. Die wil
ik absoluut nog waar
gaan maken!'



Edo Stouten

'Bij slokdarmkanker is er sprake van een kwaadaardige tumor in de slokdarm, de gespierde buis die de keelholte verbindt met de maag,' legt chirurg Misha Luyer uit, die zich samen met collega Grard Nieuwenhuijzen heeft toegelegd op onderzoek en behandeling van slokdarmkanker. 'De precieze oorzaak van slokdarmkanker is nog onduidelijk, maar er spelen vaak verschillende factoren een rol bij het ontstaan ervan, zoals roken, overmatig alcoholgebruik, ongezonde en eenzijdige voeding, overgewicht en het regelmatig en langdurig terugstromen van maagzuur in de slokdarm. Wanneer een huisarts of andere specialist denkt dat de kans bestaat dat een patiënt slokdarmkanker heeft, wordt deze doorverwezen naar het ziekenhuis voor een endoscopie en CT-scan. Hierdoor kan de diagnose wel of geen slokdarmkanker gesteld worden. Wanneer de diagnose slokdarmkanker gesteld wordt, wordt direct gekeken of de patiënt uitzaaiingen heeft. Wanneer dit het geval is, is er helaas geen operatie mogelijk en daarmee ook geen kans op volledige genezing. Er zijn dan alleen behandelingen om de kwaliteit van leven zo lang mogelijk te behouden. Wanneer de diagnose niet-uitgezaaide slokdarmkanker wordt gesteld, wordt samen met een multidisciplinair team van specialisten een behandelplan samengesteld, waar een operatie in de meeste gevallen onderdeel van uitmaakt.'

GEAVANCEERDE BEHANDELTECHNIEKEN

Misha en Grard leggen uit dat de behandeling van de slokdarmkanker sterk afhankelijk is van de plaats van de tumor en het stadium van de ziekte. Grard: 'Vaak adviseren we een combinatiebehandeling, waarbij de patiënt eerst gedurende een periode bestraling en chemotherapie krijgt en daarna een ingreep plaatsvindt. Deze ingreep is een technisch uitdagende operatie en zeker niet zonder risico. Er zijn veel verschillende momenten waarbij beslissingen genomen moeten worden en ook de duur van de operatie, vier á vijf uur, is vrij lang. Vandaar dat Misha en ik de operatie altijd met z'n tweeën uitvoeren. Sinds enkele jaren werken wij met een nieuwe geavanceerde techniek, waarbij we via een kijkoperatie in de buik- en borstholte de tumor verwijderen. Deze operatie geeft veel minder risico op complicaties en minder klachten achteraf. De patiënt kan sneller herstellen en de kans op vernauwing in de slokdarm – waarvoor deze vaak opgerekt moest worden – is ook aanzienlijk gedaald. Als ziekenhuis lopen we voorop met deze behandeling en boeken we erg goede resultaten!'

VERSNELD HERSTELPROGRAMMA

Daarnaast is het Catharina Kanker Instituut recentelijk gestart met een versneld herstelprogramma, waarbij de patiënt na de operatie, zo snel mogelijk kan herstellen. Misha: 'Voorheen moest een patiënt langer in het ziekenhuis verblijven om te herstellen en mocht deze pas na 5-7 dagen voorzichtig beginnen eten en drinken. De afgelopen jaren hebben Grard en ik ons bezig gehouden met onderzoek voor een sneller herstel van onze patiënten. Samen met andere ziekenhuizen in Nederland doen we momenteel een test met een versneld herstelprogramma. Er is ook interesse uit Zweden en Frankrijk om hieraan mee te werken. We merken dat veel patiënten baat hebben bij het programma en vaak sneller en beter hun leven op kunnen pakken. Dat is voor ons een mooie drijfveer om het versneld herstelprogramma verder te ontwikkelen.'

NIEUWE ONTWIKKELINGEN

Hoewel slokdarmkanker één van de snelst groeiende vormen van kanker is, zijn er de laatste tijd veel nieuwe ontwikkelingen die de kans op genezing doen toenemen. Misha: 'Dankzij allerlei inspanningen, zoals de samenwerking met andere gespecialiseerde ziekenhuizen, hebben we enorme verbeteringen kunnen bewerkstelligen in onderzoek en behandeling van slokdarmkanker. De 5-jaars overlevingskans is de afgelopen jaren toegenomen van 35% naar 50%. Dat is een mooie vooruitgang. Daarnaast is het percentage dat binnen 30 dagen na de operatie overlijdt aan complicaties, gedaald van 20% naar onder de 4%. Artsen en ziekenhuizen in Zuid-Oost Nederland verwijzen daarom steeds vaker patiënten naar ons instituut. We verrichten nu veertig tot vijftig slokdarmoperaties per jaar. Daarnaast leiden we andere artsen uit binnen – en buitenland op om specifieke behandelingen van slokdarmkanker ook elders in de wereld te kunnen toepassen.' Grard: 'De positieve ontwikkelingen van de afgelopen jaren motiveren ons des te meer om de behandelingen te verbeteren. Nog niet zo lang geleden was het bijvoorbeeld ondenkbaar dat een complexe ingreep voor slokdarmkanker via een kijkoperatie zou kunnen. Nu kunnen we hierdoor steeds meer patiënten helpen. Hoewel er nog veel winst te behalen is op het gebied van slokdarmkanker, blijven we vooruit kijken, gedreven door het leven!'





“IN GOEDE HANDEN”

Eén van de patiënten die binnen het Catharina Kanker Instituut werd behandeld, is Edo Stouten. Ondanks een gezonde levensstijl en topconditie werd bij hem enkele jaren geleden een agressieve vorm van slokdarmkanker vastgesteld. ‘Ik ben altijd heel actief en gezond geweest, genoot met volle teugen van het leven,’ aldus Edo. ‘De slokdarmkanker kwam dan ook als donderslag bij heldere hemel. Ondanks alle angst en onzekerheden heb ik meteen mijn schouders onder het behandeltraject gezet. Dit ga ik overwinnen!’

BEHANDELING

‘Een kennis van mij had toevallig een jaar eerder slokdarmkanker gekregen,’ gaat Edo verder. ‘Ik weet nog dat hij mij vertelde dat tijdens het eten van vlees dit leek te “blokkeren” in zijn slokdarm. Een jaar later ontdekte ik bij mij hetzelfde. Dit was voor mij meteen een teken dat het niet goed zat. Daarnaast had ik veel last van opkomend maagzuur en reflux klachten, wat waarschijnlijk de oorzaak van de kanker is geweest. Tijdens een gastroscopie werd slokdarmkanker vastgesteld in een agressieve vorm, gelukkig zonder uitzaaiingen waardoor ik geopereerd kon worden. Voorafgaand aan de ingreep heb ik vijf weken chemotherapie en radiotherapie gehad, met als doel de tumor te verkleinen. Helaas bleek hierna dat de tumor onveranderd was gebleven, een enorme teleurstelling. Om de ingreep die volgde zo goed mogelijk in te gaan, ben ik hard gaan trainen om mijn conditie nog meer te verbeteren. Op die manier ging ik extra fit de operatie in, die gelukkig voorspoedig verliep en waardoor de tumor succesvol verwijderd werd. Daarnaast deed ik mee aan het versneld herstelprogramma, waardoor ik sneller mocht eten en drinken en eerder naar huis kon. Dit heeft er voor gezorgd dat ik snel mijn leven weer op kon pakken, zonder veel complicaties.’

VERTROUWEN

‘Inmiddels ben ik zo’n 1,5 jaar kankervrij. Hoewel het gelukkig goed met me gaat, voel ik nog altijd de angst en onzekerheid dat de kanker terug kan komen. Gelukkig ben ik van nature positief ingesteld en heb ik het leven van alledag weer op kunnen pakken. Daarnaast ben ik in goede handen bij het Catharina Kanker Instituut. Ik ben erg blij dat ik hier ben behandeld, alle medewerkers zijn ontzettend gastvrij en de artsen zijn uitstekende specialisten. Dit zorgt er mede voor dat ik steeds meer vertrouwen krijg in de toekomst. Ik heb nog zo veel leuke plannen en dromen die ik wil verwezenlijken. Die wil ik absoluut nog waar gaan maken!’



catharina
ziekenhuis

VOOR MEER INFORMATIE:

CATHARINA ZIEKENHUIS | TELEFOON 040 – 239 66 00

WWW.CATHARINAZIEKENHUIS.NL/CATHARINAKANKERINSTITUUT