

● Hartproblemen hebben Paul Engels op een ander spoor gezet



● Paul Engels en Ingrid Leenburg kijken thuis de beelden van de operatie terug. foto Jurriaan Balke/fotomeulenhof

‘Voor het geluk geboren’

Paul Engels liet verpleegkundigen en artsen live meekijken naar zijn operatie. „Dan kunnen ze zich ook geen fouten veroorloven.”

door **Arnold Mandemaker**
e-mail: a.mandemaker@ed.nl

AALST.

Een week geleden lag Paul Engels op de operatietafel voor een zware openhartoperatie in het Catharina Ziekenhuis Eindhoven. Volkomen ontspannen en vol vertrouwen ging hij de operatie in. Als het fout was afgelopen, had hij daar vrede mee kunnen hebben. „Want ik heb een verschrikkelijk mooi leven gehad. Ik heb alles gezien, alles gedaan.”

En nu staat diezelfde Paul Engels (54) met een brede lach te wachten aan de top van de trap naar zijn appartement in Aalst. Dezelfde trap die hij zondagmiddag alweer op eigen kracht beklom.

„Ik denk niet dat er iemand is geweest die zo snel na een hartoperatie naar huis mocht”, zegt de energieke vijftiger. Maandag wandelde hij al-

weer twee kilometer, dinsdag vijf en vandaag staan tien kilometers op het programma.

Zijn hartoperatie werd live vertoond aan een publiek van verpleegkundigen en artsen. Plus zijn echtgenote Ingrid Leenburg en zijn dochter Lotte, die ook meekeken. Ze kregen tientallen reacties, van bekenden én onbekenden. Bloemen, kaartjes, telefoontjes. Een familielid bood aan om eventuele napijn ‘weg te lezen’. „Niet nodig”, zegt Engels. „Het is mij vijfhonderd procent meegevallen. Ik kan alleen nog niet op mijn zij slapen vanwege de hechtingen in mijn borst.”

Engels was jarenlang een drukbezet zakenman. Op het hoogtepunt van zijn carrière had hij belangen in vijftig bedrijven. „Ik ging altijd maar door.” Tot in 2008 de financiële crisis toesloeg. Het leidde uiteindelijk tot de ondergang van zijn zakenimperium.

Het was in die hectische periode

dat de altijd heel sportieve Engels merkte dat er iets mis was in zijn lijf. Twee hartslagaders bleken zo ernstig verstopt dat een dotteroperatie al niet meer mogelijk was. Hij las in de weken voor de operatie alles wat hij daarover kon vinden. Maar hij realiseerde zich ook wat nu echt belangrijk was: „Een goed thuisfront en vertrouwen.”

Hij vond het een goed idee om zijn operatie live te laten zien. „Dan kan het team zich niet veroorloven fouten te maken.”

Echtgenote en dochter moesten even slikken toen ze hoorden dat ze ook mee mochten kijken. Achteraf is Ingrid blij dat ze dat toch heeft gedaan. Zij was erbij toen haar man langzaam ontwaakte uit zijn narcose. „Ik hield mijn hoofd dicht bij zijn oor en fluisterde: ‘ik ben er’. En toen kwam er een traan uit zijn ooghoek. Toen had ik het zelf ook even niet meer.” Het gezicht van zijn vrouw was ook het eerste beeld dat Paul zag. Het staat in zijn geheugen gegrift.

De hartproblemen en de operatie hebben Paul op een drastisch ander spoor gezet. „Ik ga stress vermijden. Ik wil nooit meer iets bezitten. Geen eigen bedrijven meer. Ik adviseer alleen nog.”



‘Ik ga stress vermijden. Ik wil geen eigen bedrijven meer. Ik adviseer alleen nog’