

Minder schade na een herseninfarct

door **Arnold Mandemaker**

EINDHOVEN – Het Catharina Ziekenhuis in Eindhoven heeft meegedaan aan een groot onderzoek dat wereldwijd wordt gezien als een doorbraak. Een nieuwe behandelingsmethode vermindert de kans op blijvende schade na een ernstig herseninfarct.

De ingreep, die bestaat uit het openen van het afgesloten bloedvat in de hersenen met behulp van een katheter, wordt in deze regio alleen uitgevoerd in het Catharina Ziekenhuis Eindhoven. Per jaar krijgen in deze regio tweehonderd mensen een ernstig herseninfarct. Die worden voortaan na een eerste behandeling in het dichtsbijzijnde ziekenhuis overgebracht naar het Cathrien. Landelijk gaat het om tweeduizend patiënten per jaar.

De nieuwe behandeling is het resultaat van een groot onderzoek onder vijfhonderd patiënten in Nederlandse ziekenhuizen, waaronder het Catharina Ziekenhuis. Daar deden neuroloog Koos Keizer en radioloog Xander van Tielbeek mee aan de studie.

Het onderzoeksresultaat wordt wereldwijd gezien als een doorbraak op dit gebied. Het Amerikaanse tijdschrift *New England Journal of Medicine* heeft het gisteren gepubliceerd.

Bij een herseninfarct verstopt een prop een bloedvat in de hersenen. De gevolgen zijn vaak ernstig en blijvend: spraakstoornissen en verlammingen. Zonder acute behandeling blijft de helft van de patiënten die het infarct overleven, zwaar gehandicapt.

Tot nu toe bestond de behandeling uit het via de arm inspuiten van een middel dat stolsels oplost. Dat werkt maar in 10 procent van de gevallen. Bij de nieuwe behandeling gaat via de lies een katheter naar het afgesloten bloedvat in de hersenen. Daar wordt een stent – een buisje – ingebracht die het bloedvat weer opent.

Het onderzoek toont aan dat deze behandeling effectief is. Patiënten hadden tijdens het herstel duidelijk minder moeite met lopen, aankleden en andere dagelijkse activiteiten. Ook toonden hersenscans aan dat het infarct minder schade had veroorzaakt dan na de traditionele behandeling.

Wel werd duidelijk dat de overlevingskans niet toeneemt. Er overleden met de katheter-behandeling even veel patiënten als na het toedienen van het anti-stolselmiddel.

Snelheid van behandeling blijft cruciaal. Anderhalf uur na het infarct neemt de overlevingskans drastisch af. Dat geldt ook voor de kwaliteit van leven bij patiënten die wel overleven.