
Radioloog: 'Eerlijk zijn over borst- kankertest'

EINDHOVEN - Vrouwen die meedoen aan het periodiek onderzoek naar borstkanker moeten beter worden voorgelicht over de voor- en nadelen daarvan. Dat stelt radioloog Wikke Setz-Pels, verbonden aan het Catharina Ziekenhuis Eindhoven, in een proefschrift waar ze vandaag op promoveert. Nederlandse vrouwen tussen de 50 en 75 jaar oud worden eens per twee jaar opgeroepen voor een test. Wat veel vrouwen niet weten, is dat de kans op een 'vals alarm' groot is. Op duizend onderzoeken wordt in gemiddeld 21 gevallen 'iets' geconstateerd. Die vrouwen worden opgeroepen voor een nader onderzoek. In 15 gevallen blijkt er toch niets aan de hand.

Voor veel vrouwen die ten onrechte in onzekerheid hebben gezeten is zo'n ervaring reden om niet meer mee te doen aan het periodiek onderzoek. Dat gaat uiteindelijk om 35 procent van de gevallen. Daarvan laat 20 procent zich nog wel onderzoeken, maar dan alleen in het ziekenhuis. De andere 15 procent haakt definitief af. Dat noemt promovenda Setz-Pels 'zonde'. „Want voor een effectieve screening is een hoge opkomst noodzakelijk.”

De radioloog erkent dat vrouwen die bericht krijgen van een negatieve uitslag stress en angst ondervinden. Daarom vindt zij dat er duidelijker gecommuniceerd moet worden over wat een negatieve uitslag betekent. „Het interpreteren van een mammografie is moeilijk. Vrouwen worden verwezen als er op basis van het screeningsmammogram een verdenking is op een verdachte afwijking in de borst. Deze vrouwen denken dan vaak dat ze kanker hebben.”

Het Catharina Ziekenhuis garandeert dat vrouwen binnen 24 uur naar de mammopoli kunnen. Dat noemt Setz-Pels 'een goed initiatief'. Een volgende stap is maximale openheid: „We kunnen een groot deel van de onzekerheid wegnemen door eerlijk te vertellen dat het heel lastig kan zijn om goed in te schatten of het om een tumor of iets anders gaat.”
