



Obesitasverpleegkundige Marieke Kools:

“IK ZAL ALTIJD TEGEN DE ZIEKTE MOETEN BLIJVEN VECHTEN”.



Het Catharina Ziekenhuis in Eindhoven heeft het grootste obesitascentrum in de regio. Jaarlijks worden er duizend maag-verkleiningen uitgevoerd. Het is de plek waar expertise, wetenschap en ervaring samenkomen. E'ven Geduld AUB! spreekt met obesitasverpleegkundige en ervaringsdeskundige Marieke Kools (46).

Aanpak van een chronische ziekte

Het obesitascentrum is gebouwd op zwaarlijvige mensen. In de spreekkamer van Marieke Kools staan bredere stoelen en opvallend bij binnenkomst zijn de wijde deuren. Marieke is al jaren werkzaam in het Catharina Ziekenhuis in Eindhoven, maar sinds 2009 werkt ze als obesitasverpleegkundige. “Van kinds af aan ben ik al te zwaar. Ik kom uit een Bourgondisch gezin waar alles altijd gepaard ging met eten. In 2010 heb ik een maagverkleining ondergaan en ik ben van 130 naar 70 kilo gegaan.

Morbide obesitas is een chronische ziekte, ik heb dat ook moeten beseffen. Ook al ben ik nu 70 kilo, ik zal altijd een vreemde relatie met eten houden. Je moet je eet-beweggedrag blijvend veranderen. Ik probeer dat besef ook over te brengen op mijn patiënten.”

Het obesitascentrum van het Catharina Ziekenhuis handelt naar wetenschappelijk onderzoek, dat concludeert dat bij mensen met morbide obesitas afvallen niet of nauwelijks meer mogelijk is. “Gemiddeld valt iemand met morbide

obesitas maar 4,5 kilo af. Met een maagverkleining is de slagingskans enorm en valt de patiënt gemiddeld 40 kilo af. Echter is een gedegen nabehandeling van groot belang. Ik zeg altijd tegen mensen dat de operatie een begin van een nieuw en gezond leven is. Ze moeten daarna zelf aan de slag om hun leven drastisch te veranderen. Ik ben het levende bewijs daarvan en de patiënten voelen zich door mij begrepen.” Het traject na de operatie is een vijfjarenplan, waarin ze begeleid worden door verpleegkundige, diëtist, psycholoog, fysiotherapeut en arts.

Kwaliteit van leven

“Ik denk heel vaak: had ik het maar eerder gedaan. Het is echt een bevrijding voor mij geweest. De kwaliteit van leven wordt veel beter. Nu voel ik me fit en draag ik een uniformjasje in een maatje S in plaats van 3x XL. Vroeger was ik altijd de clown en verbloemde mijn gevoel door het weg te lachen. Nu merk ik dat ik echt gelukkig ben en geen masker meer hoeft te dragen. Je komt als zwaarlijvige vaak in gênante situaties terecht. Ook ik heb wel eens vast

gezet in een te smalle stoel. Ook ik kon geen trap lopen zonder totaal buiten adem te zijn. Nu loop ik de halve marathon van Eindhoven.

Wat voor anderen normaal is, is voor iemand met morbide obesitas onmogelijk. Ik vind het fantastisch dat ik van mijn probleem mijn werk heb gemaakt. Ik geef mensen voorlichting, neem medische anamneses af en loop visites. Ik ken de zwaktes en de onzekerheden die met deze ziekte gepaard gaan. Ik dacht voorheen ook dat ik het zelf kon. Iedere avond dacht ik: morgen ga ik mijn leven veranderen. Ik ben in mijn leven wel 350 kilo afgevallen, maar alles kwam er ook net zo hard weer aan. De koekjes, broodjes en chocolade bleven verleidelijk. De operatie heeft mijn leven gered, toch zal ik altijd tegen de ziekte moeten blijven vechten.”

Catharina Ziekenhuis
Obesitascentrum

Michelangelolaan 2
5623 EJ Eindhoven

www.catharinaziekenhuis.nl/obesitascentrum