

Twaalf jaar en in coma door drank

Een kind van vijftien dat vijf glazen bier drinkt, heet op de alcoholpoli van het Catharina Ziekenhuis in Eindhoven een zware drinker. De gevolgen zijn groot.

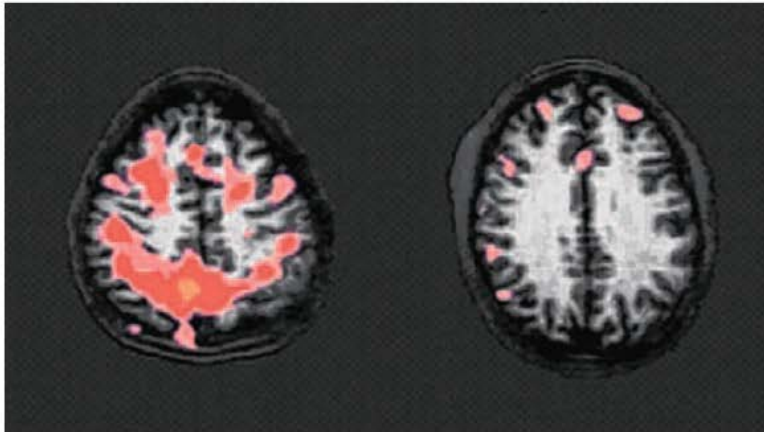
door **Diede Hoekstra**
e-mail: d.hoekstra@ed.nl

Begin deze maand was het weer zover. Twee meisjes van zestien werden binnengebracht op de eerste hulp van het Catharina Ziekenhuis. Ze hadden teveel gedronken en waren buiten bewustzijn geraakt. Bij een 15-jarige jongen was het volgens arts Rolf Pelleboer zelfs een dubbeltje op z'n kant. „Eenmaal in het ziekenhuis stopte hij zelfs met ademen. Als dat al in de stad was gebeurd, had hij het waarschijnlijk niet gered.” Ondanks alle voorlichting rond alcoholmisbruik neemt het aantal comazuipers in deze regio nog steeds sterk toe. Pelleboer, kinderarts van de Eindhovense Alcoholpoli, kijkt dan ook reikhalzend uit naar het moment dat het Rijk de minimumleeftijd waarop jongeren alcohol mogen nuttigen naar achttien jaar verhoogt. De gevallen die hij op de alcoholpoli binnenkrijgt, zijn volgens Pelleboer stuk voor stuk schrijnend. „Jongeren met bloed uit hun oren door een val op het hoofd, hartritme stoornissen of tanden uit de mond. Gemiddeld blijven ze 3,5 uur buiten bewustzijn, een uur langer dan in 2007. Een teken dat de hoeveelheid drank die ze tot

zich nemen steeds groter wordt. De opmars van sterke drank speelt daar een grote rol in. Jongeren weten vaak helemaal niet hoeveel alcohol die bevat.” De gevolgen op de korte termijn voor jongeren zijn volgens Pelleboer alleen vervelend. „Ze hebben spijt of schamen zich. Op de lange termijn is drank echter destructief. Teveel drinken op jonge leeftijd zorgt voor onherstelbare schade aan het brein. Hersencellen sterven af en die zijn ze voor altijd kwijt.” En voor jongeren is de hoeveelheid alcohol al snel teveel. „Een kind van vijftien dat vijf glazen bier per maand drinkt, noemen wij al een zware drinker. Op scans is dan al een sterke afname in de hersenactiviteit te zien.” De patiënten die de afgelopen jaren bij Pelleboer binnenkwamen, hadden overigens vaak veel meer gedronken. „De alcoholwaardes lagen tussen de 1,5 en 4,0 promille. Dan heb je het over acht tot twintig glazen bier.” Pelleboer legt de oorzaak vooral bij de opvoeding. „De jeugd van nu noemen we vaak de grenzeloze generatie. Ze krijgen van thuis uit nauwelijks regels, laat staan sancties opgelegd. Ouders zijn liever vriend of vriendin van hun kinderen. Afspraken over drugs of roken

worden nog wel gemaakt, maar drankgebruik komt nauwelijks ter sprake. Alcohol is sociaal geaccepteerd en de gevaren ervan worden massaal onderschat. Het probleem bij kinderen is dat je de alcoholvergiftiging niet ziet aankomen. Volwassenen gaan er door drank naast te praten en beginnen te wankelen. Kinderen raken echter van het ene op het andere moment buiten bewustzijn. Vorig jaar hadden we een jongen van zeventien. Hij had acht glazen bier gedronken. Het ene moment was er niets aan de hand en een paar tellen later lag hij op de grond.” Ouders reageren volgens de arts heel wisselend op een alcoholvergiftiging bij hun kind. „De meesten schrikken gelukkig wel, maar er zijn ook ouders die er laconiek over doen. ‘Ach, wij zijn ook jong geweest’, zeggen ze dan. Vaak zijn er ook problemen in het gezin. Kinderen met ADHD of gescheiden ouders zijn risicogroepen.” Volgens Pelleboer moet de minimumleeftijd voor alcoholgebruik zo snel mogelijk omhoog. „We lopen in Nederland al ongelofelijk achter de feiten aan. In driekwart van de Europese landen ligt de minimumleeftijd al op achttien. In Amerika is het zelfs 21.” Het verhogen van de leeftijd helpt

ouders volgens de arts om alcohol tot die tijd te verbieden. „Nu mag het vanaf zestien, ouders weten geen argumenten te bedenken om het te verbieden. De nieuwe wet is een goede stok achter de deur.”



Hersenactiviteit gemeten tijdens een geheugentaak: Links bij een gezonde vijftienjarige, rechts bij een leeftijdgenoot die vijf of meer glazen alcohol per maand drinkt.



Kinderarts Rolf Pelleboer op zijn werkplek in het Catharina Ziekenhuis.

foto Ton van de Meulenhof

Alcoholpoli is samenwerking

De alcoholpoli van het Catharina Ziekenhuis in Eindhoven is een samenwerking tussen de verschillende ziekenhuizen in de regio. Patiënten worden binnengebracht bij de eerstehulpdiensten van het Cathrien, Sint Anna Ziekenhuis, Máxima Medisch Centrum of het Elkerliek Zie-

kenhuis. Het natraject doorlopen ze vervolgens bij het Catharina Ziekenhuis. Hier krijgen niet alleen de patiënten, maar ook hun ouders voorlichting over de gevolgen van drankmisbruik. Volgens Pelleboer is de kans op herhaling daardoor vele malen lager.