

‘Alsof er een grote beer voor je staat’

De waarschuwing bij de nieuwe attractie op de kermis is duidelijk genoeg: niet voor mensen met hartproblemen. Hoe kijkt een hartchirurg daar tegenaan?

door **Dominique Elshout**
e-mail: d.elshout@ed.nl

Of het eigenlijk wel een goed idee is, vraagt hart/longchirurg Joost ter Woorst (52) van het Catharina Ziekenhuis zich af. We hadden afgesproken een ritje te maken in de Turbine, de nieuwe attractie dit jaar op Park Hilaria, de kermis op de Eindhovense John F. Kennedylaan. Daarna zou hij iets vertellen over wat zo'n attractie met je hart doet. Dit vanwege de waarschuwing die bij de kassa van de attractie hangt: niet voor mensen met hartproblemen of hoge bloeddruk. Maar het ding is wel erg hoog, ziet Ter Woorst nu we ervoor staan. Zeventig meter, en hoogtevrees is hem niet helemaal vreemd. Maar goed, we gaan de lucht in. Een indrukwekkend gevaarte, die Turbine, met een topsnelheid van 127 kilometer per uur. De maximale acceleratie die de bezoeker mag meemaken bedraagt 4.2 G. Dat zal vast veel zijn. Geruststellend is een mededeling op de attractie: 'Veiligheid: maximaal.'

En nu naar boven.

Op zeventig meter hoogte houdt het gevaarte stil, en is het uitzicht over Eindhoven en ommelanden prachtig. „Daar, het Catharina Ziekenhuis”, wijst Ter Woorst, voordat we de diepte weer induiken. Hij kan constateren dat het logo van het Catharina nog niet op het dak staat, iets waar binnen het ziekenhuis al een tijdje over nagedacht wordt.

Van hoogtevrees lijkt Ter Woorst geen last meer te hebben. De ene keer slaat de bak waar we in zitten op het hoogste punt over de kop, de andere keer niet. Als dat wel gebeurt en je hangt ondersteboven, is het zicht op de horizon heel bijzonder, zal Ter Woorst enthousiast vertellen als we eenmaal veilig zijn geland. Met licht klamme handjes, dat wel.

„Dit soort attracties geeft toch stress, fysiek en mentaal. Het is alsof er plotseling een grote beer voor je staat en je hele systeem zegt: ik moet hier weg. Je bloeddruk gaat omhoog en je zweetporiën gaan open. Als je geen last hebt

van hart- en vaatziekten kan je lichaam deze stress wel aan. Met een slecht pompend hart of een kransslagadervernauwing kun je er beter niet in gaan. En met hoge bloeddruk en een pacemaker ook niet. Die waarschuwing bij de kassa is terecht.”

In een slecht geval kunnen door de stress hartritmestoornissen optreden. Een defibrillator – een apparaat waarmee elektrische schokken worden toegediend – kan die stoornissen weer opheffen. „Ik ben benieuwd of ze die hebben. Dat zou attent zijn.”

Exploitant Wout Verbeek heeft geen defibrillator bij de hand, maar „er lopen hier overal EHBO'ers rond, en er is bij onze attracties nog nooit iets gebeurd. De waarschuwing op de attractie moeten we erop zetten van de fabrikant in verband met aansprakelijkheid.”

Voor de rest denkt de exploitant precies hetzelfde als de chirurg. „Mensen moeten ook gewoon zelf hun gezond verstand gebruiken.”



Hartchirurg Joost ter Woorst neemt de proef op de som en maakt een testritje in de Turbine.

foto Ton van de Meulenhof