



catharina
een santeon ziekenhuis

Informatieflyer

Maart Darmkanker maand Catharina Ziekenhuis



catharina
een santeon ziekenhuis

**Wij kijken
uit naar uw
komst!**



Aandacht voor het bevolkingsonderzoek

In de hele maand maart vind je in de centrale hal van het ziekenhuis een informatiestand over alles wat je moet weten over het bevolkingsonderzoek darmkanker. Ontdek en informeer jezelf!

stoma
vereniging
samen sterker

Lotgenotenmiddag Stomavereniging

Op 19 maart organiseren de Stomavereniging en het Catharina Ziekenhuis een patiëntenmiddag met sprekers over stomachirurgie, voeding bij stoma, ervaringsverhalen en TaBooH-verhalen. Ook zijn er informatieve kraampjes. Aanmelden is noodzakelijk. Stuur een e-mail naar Theo Thijssens: t.thijssen@stomavereniging.nl

Wandelen: Samen op pad, workshops & ontmoeten bij Inloophuis de Eik

Op 2 maart organiseren we van 10.00 tot 13.00 uur samen met de Eik een prachtige stadswandeling. Tijdens deze wandeling zijn ook verschillende behandelaars vanuit het Catharina Ziekenhuis aanwezig. We verzamelen bij de Eik en vertrekken samen voor een mooie wandeling.

Aanvullend zijn er workshops te volgen.

- Yoga & meditatie
- (Weer) bewegen na een buikoperatie: praktische tips en oefeningen onder begeleiding van een oefentherapeut

09.30 uur: Ontvangst met koffie & thee

10.00 uur: Vertrek met wandelcoaches/ start workshop

12.00 uur: Afsluiting met gezamenlijke lunch

Ga samen met ons op pad en meld aan voor 26 februari: scan hiervoor de QR code.

de **eik**

