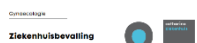


Patiëntenfolders derde trimester zwangerschap



1. Ziekenhuisbevalling

Voor algemene informatie voor bevallen in het Catharina Ziekenhuis, klik op de folder 'Ziekenhuisbevalling'.



2. Gesprek over de bevalling

Wil je voor de bevalling een geboortepan maken; vraag er naar aan de balie op de polikliniek of download een [geboortepan](#).

3. Hoe bereid je je voor?

De KNOV- folder 'Jouw bevalling, hoe bereid je je voor' beschrijft wat er met je gebeurt tijdens een bevalling en hoe je je zo goed mogelijk kunt voorbereiden op de bevalling. Klik op de afbeelding om de folder te lezen of downloaden. Ook in diverse andere talen!

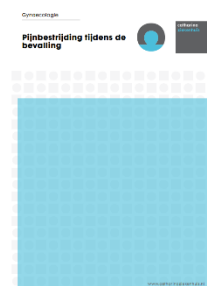


4. Welke houding past bij jou?

De folder 'Jouw bevalling: welke houding past bij jou?' laat met plaatjes zien in welke verschillende houdingen je kunt bevallen. Als je je bevalhouding(en) zelf kiest, heb je meer controle. De folder is een uitgave van de beroepsorganisatie van verloskundigen (KNOV). Klik op de afbeelding om de folder te downloaden.

5. Pijnbestrijding tijdens de bevalling

Er zijn diverse soorten pijnbestrijding mogelijk tijdens een ziekenhuisbevalling. Lees er meer over in de folder 'Pijnbestrijding tijdens de bevalling' (klikken).





6. Veiligheidskaart

Bespreek je zorgen over je gezondheid of je kind met de verloskundige. Ongerustheid is altijd een reden om te bellen. Als je de uitleg of informatie niet begrijpt, zeg dit dan tegen de verloskundige. Vraag zo nodig om extra tijd in te plannen wanneer je een afspraak maakt. Klik op de afbeelding.

7. Screening van de pasgeborene

Deze folder informeert u over de hielprik en de gehoorscreening bij pasgeborenen. U leest hoe deze testen worden uitgevoerd en waar u terecht kunt voor meer informatie. Klik op de afbeelding om de folder te downloaden.



8. Veilig slapen

In de digitale informatiefolder Slaap lekker geven we je adviezen om je kind veilig te laten slapen.

9. Informatie kraamtijd

Dit informatieboekje krijgt u als voorbereiding op de periode na uw bevalling, de kraamperiode. De informatie in dit boekje is algemeen. Het kan zijn dat na uw bevalling specifiekere instructies krijgt voor uw persoonlijke situatie. Verder is de informatie niet allesomvattend; in de kraamweek zelf krijgt u nog veel meer voorlichting, zowel van ons als van uw kraamverzorgster. Klik op de afbeelding om de folder te downloaden.



anticonceptie.nl
Voor en na de bevalling



10. Anticonceptie na bevalling

Je wilt het beste voor je kindje, maar hoe zit het met je anticonceptie? Wanneer kun je weer starten? Kun je anticonceptie gebruiken tijdens het geven van borstvoeding? Wat is handig als je nog een kindje wilt? Je leest er in deze brochure alles over.