



# Synacthen test

Binnenkort komt u naar het Catharina Ziekenhuis voor een synacthen test. Lees deze informatiebrief zorgvuldig door en volg de instructies op.



## Vorbereiding: de avond voor de afgesproken dag

1. Vanaf **00:00 uur (middernacht)** mag u niets meer eten en drinken. Sommige medicijnen mag u wel gewoon blijven innemen met water. Bespreek met uw arts of dit voor u geldt.



## Onderzoek in het ziekenhuis

2. U mag vóór en tijdens het onderzoek niet eten en drinken. Ook is tandenpoetsen vanaf **07:00** uur niet toegestaan.
3. U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de receptie in de centrale hal, daar wordt u verder verwezen.
4. Het onderzoek duurt ongeveer **anderhalf uur**. Tijdens het onderzoek ligt u op bed.
5. Er wordt een infuusnaald in uw arm geplaatst, waaruit direct bloed zal worden afgenomen. Ook wordt aan u gevraagd om speeksel te verzamelen.
6. Vervolgens wordt via de **infuusnaald** een hormoon ingespoten, ACTH, dat uw bijnier activeert.
7. Er wordt nog twee keer via de infuusnaald bloed afgenomen en aan u gevraagd om **speeksel** te verzamelen. Dit gebeurt een half uur en één uur na inspuiten van ACTH.
8. Na de test wordt de infuusnaald verwijderd en mag u naar huis.



## Uitleg synacthen test

Dit onderzoek wordt gedaan om vast te stellen of er sprake is van een tekort aan het hormoon cortisol. Door het toedienen van het hormoon ACTH gaan de bijniere cortisol produceren. Het cortisol wordt aan het bloed afgegeven en komt vervolgens in het speeksel terecht. Bij dit onderzoek wordt de hoeveelheid cortisol gemeten in uw bloed en in uw speeksel.

## Bijwerkingen

Direct na het inspuiten van het hormoon ACTH kunt u kortdurend misselijk worden. Een zeldzame bijwerking van het hormoon ACTH is blozen of een licht gejaagd gevoel tijdens het inspuiten. Dit verdwijnt binnen enkele minuten.

## Uitslag van de test

Uw arts krijgt de uitslagen. Deze bespreekt de uitslag met u tijdens uw volgende afspraak.

## Vragen

Heeft u nog vragen, dan kunt u contact opnemen met uw arts of de afdeling kortverblijf van het Catharina Ziekenhuis, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 en 18.00 uur op telefoonnummer 040 – 239 87 77.