

Zeven jaar langer leven

door René Steenhorst

EINDHOVEN • Een maagverkleining kan hartpatiënten met ernstig overgewicht behoeden voor verdere ontsporing van hun wankel gezondheid. Dat zegt bariatrisch chirurg dr. Simon Nienhuijs van het Catharina Ziekenhuis in Eindhoven. „Harten vaatziekten en hoge bloeddruk, maar ook type 2-diabetes, kunnen na een maagverkleining zelfs helemaal verdwijnen.”

Nienhuijs bepleitte deze behandelmogelijkheid gisteren tijdens 'de cardiologedagen', het voorjaarscongres van de Nederlandse Vereniging voor Cardiologie (NVVC). Hij vindt dat beide medisch specialismen meer moeten samenwerken in het behandelen en begeleiden van hartpatiënten met een te hoog lichaamsgewicht dat soms zelfs levensbedreigend is, zoals bij morbide obesitas.

Nu is het meestal zo dat een hartpatiënt terecht komt bij de cardioloog, die de man of vrouw vervolgens 'conservatief' behandelt. Dat wil zeggen: hem of haar medicijnen voorschrijft of een operatie uitschrijft, en die laat volgen door leefstijladviezen om het overgewicht verder in te perken. „Maar als die aanpak niet blijkt te werken”, stelt Nienhuijs, „dan zouden patiënten in overleg met hun cardioloog een maagverkleining kunnen overwegen. Zo'n operatie, waarmee de patiënt zich verplicht tot een intensief en strikt begeleidingstraject van vijf jaar, zorgt in dat geval namelijk



Bariatrisch chirurg Simon Nienhuijs ziet veel gezondheidsproblemen verdwijnen na een maagverkleining.

FOTO
CATHARINA
ZIEKENHUIS

voor een betere levensverwachting van gemiddeld zeven jaar.”

Bariatrische chirurgie is bedoeld om mensen met ernstig overgewicht te helpen bij het verliezen van hun overtollige, bedreigende

Risico hartfalen neemt fors af

de lichaamsgewicht. Toch wordt volgens chirurg Nienhuijs bij 'bariatrie' nog te veel gedacht aan bestrijding van overgewicht (obesitas). „Maar wij denken voortaan ook aan het behandelen van hart- en vaatziekten, zoals hoge bloeddruk, boezemfibrilleren en hartfalen. Naarmate mensen zwaarder worden, nemen klachten en de kans op deze ziekten toe.”

Hoge bloeddruk

Uit recent Amerikaans onderzoek en een al langer lopende Noorse studie (onlangs gepubliceerd in medisch vaktijdschrift Jama) blijkt ook dat de helft van de patiënten met een ziekmakend overgewicht én hoge

bloeddruk door een bariatrische ingreep van de te hoge bloeddruk afkomt. In de controlegroep, waarbij mensen geen maagverkleining hadden ondergaan, had iedereen na een jaar nog last van een hoge bloeddruk. Nienhuijs spreekt van spectaculaire onderzoeksresultaten. „Een absolute 'eyeopener', die je mensen met hartziekten zeker niet moet onthouden.”

Zelfs voor de groep mensen met een BMI (Body-Mass Index = de verhouding tussen lengte en gewicht bij een persoon) hoger dan 35 én met hoge bloeddruk, blijkt het risico op hartfalen fors af te nemen. Sterker nog: de hart- en vaatziekten die veroorzaakt worden door overgewicht blijken omkeerbaar. „Klachten nemen af en verdwijnen zelfs”, zegt de Eindhovense chirurg.

Het aantal mensen met obesitas is sinds 1980 verdubbeld in Nederland. Naar schatting 330.000 mensen komen in aanmerking voor een bariatrische operatie. Het Catharina Obesitascentrum helpt elk jaar ruim duizend patiënten van hun overgewicht af.